

**BUILDERS OF THE FUTURE**

journal homepage:

<https://kelajakbunyodkori.uz/>**PROBLEMS OF DEVELOPMENT OF RECREATIONAL TOURISM IN UZBEKISTAN AND THEIR ANALYSIS****A.P. Makhmudova**

Associate Professor

Samarkand Institute of Economics and Service

Samarkand, Uzbekistan

ABOUT ARTICLE

Key words: recreation, international tourism, natural resources, domestic tourism, wellness, sanatoriums

Abstract: the article presents and analyzes the factors affecting the development of recreational tourism in our country

Received: 02.06.22**Accepted:** 04.06.22**Published:** 06.06.22**ЎЗБЕКИСТОНДА РЕКРЕАЦИОН ТУРИЗМНИ РИВОЖЛАНТИРИШ МУАММОЛАРИ ВА УЛАРНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ****А.П. Махмудова**

Доцент

Самарқанд иқтисодиёт ва сервис институти

Самарқанд, Ўзбекистон

МАҚОЛА ҲАҚИДА

Калит сўзлар: рекреация, халқаро туризм, табиий ресурслар, ички туризм, соғломлаштириш, санаториялар

Аннотация: Мақолада мамлакатимизда рекреацион туризм ривожланишига таъсир қилувчи омиллар келтирилиб таҳлил қилинган

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ТУРИЗМА В УЗБЕКИСТАНЕ И ИХ АНАЛИЗ**А.П. Махмудова**

Доцент

Самарқандский институт экономики и сервиса

Самарқанд, Узбекистан

О СТАТЬЕ

Ключевые слова: рекреация, международный туризм, природные факторы,

Аннотация: В статье анализируются влияющие на развитие

ВВЕДЕНИЕ

Во многих странах мира рекреационный туризм, и его главная составляющая - лечебно-оздоровительный туризм играет значительную роль в формировании валового внутреннего продукта, создании рабочих мест и обеспечении занятости населения, оказывает значительное влияние на такие ключевые отрасли экономики, как транспорт и связь, строительство, сельское хозяйство, производство товаров народного потребления и др., выступает своеобразным стабилизатором социально-экономического развития.

Рекреационный туризм сегодня в развитых странах формируется на двух составляющих - получения оздоровительной помощи в специализированных учреждениях совместно с туристическими программами и когда здоровые люди совершают поездки в другие города для поддержания физического и психологического здоровья посредством получения определенных услуг в специализированных учреждениях.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

По статистическим данным в странах Евросоюза с населением 463 млн. чел., 70-80 % ежегодно отдыхают за рубежом, причем ежегодно растет интерес иностранцев к рекреационному турам. На наших глазах в последние 10 лет быстрыми темпами, с учетом растущих потребностей отдыхающих и последних тенденций в развитии мирового оздоровительного туризма, это направление развивается в Индии и странах Юго-Восточной Азии (Сингапур, Таиланд, Китай, Малайзия). Например, в Индии или Таиланде стоимость лечения составляет четверть, а иногда и десятую часть стоимости аналогичного лечения в США. Как правило, оздоровление во вновь построенных роскошных SPA-отелях и wellness-центрах включает и методы восточной медицины, все более востребованные среди сторонников здорового образа жизни.

Наибольшее распространение и популярность получили курорты, предлагающие несколько лечебно-оздоровительных факторов, особенно SPA-курорты или SPA-отели. Последние могут находиться не только в курортных зонах, но и в крупных мегаполисах, и также предоставлять услуги по оздоровлению и релаксации. На многих курортах, wellness-программы (оздоровительные, антистрессовые, косметологические), которые подойдут и абсолютно здоровым людям. Неизменным спросом на морских курортах пользуются отели с центрами талассотерапии.

Сегодня на развитие рекреационного туризма делается серьезная ставка, как на перспективный и устойчиво развивающийся вид отечественного бизнеса, роста благосостояния и укрепления здоровья граждан.

В нашем стране этот вид туризма основан на курортной науке. Основное отличие отечественной санаторно-курортной системы от зарубежной состоит в том, что она построена на уникальной фундаментальной научной базе.



Рисунок-1. Санатории Узбекистана

В основу санаторно-курортной помощи положены наиболее гуманные, социально и научно прогрессивные принципы: профилактическая и реабилитационная направленность, преемственность между амбулаторно-диагностическими, стационарными и санаторно-курортными учреждениями, высокая специализация оказываемой помощи. Значимость санаторно-курортного лечения обусловлена продолжающимся процессом преждевременного старения и высоким уровнем заболеваемости взрослого населения, подростков и детей. Об эффективности санаторно-курортного лечения свидетельствует, тот факт, что в результате курса санаторного лечения и оздоровления в 2-4 раза снижается уровень трудопотерь по болезни, улучшается состояние здоровья граждан в 1,7 раза.

Использование лечебных факторов санаторно-природного комплекса и современных малозатратных медицинских технологий на их основе повышает эффективность оздоровления и реабилитации граждан на 25-30%, снижая на 10-15% издержки на лечение в условиях поликлиник и стационаров. Затраты, произведенные на санаторно-курортном этапе реабилитации больных и пострадавших вследствие травматизма, окупают себя в трехкратном размере, а затраты на долечивание постинфарктных больных – в семикратном.

Зарубежные курорты предполагают более «свободный» подход к организации курортного лечения. Преимуществом зарубежных курортов являются высокий уровень

стандартов обслуживания, современная инфраструктура, квалифицированный менеджмент обслуживания, что делают их привлекательными для поездок наших граждан.

С курортологической позиции, рекреационный туризм, представляет собой разновидность санаторно-курортного лечения и рассматривает организацию оздоровления населения с точки зрения технологии путешествия. Это достигается путем формирования туристического продукта, в основе которого заложена лечебная или оздоровительная технология, улучшающая качество жизни путем полного удовлетворения потребности в отдыхе, оздоровлении и лечении с использованием разнообразных природных и переформированных физических факторов.

Рекреационный туризм в нашей стране, применительно к нахождению туриста на курортах, имеет специфические особенности, связанные с функционированием санаторно-курортных учреждений и соблюдением основных принципов курортного лечения: индивидуальный подход, комплексное лечение на научной основе, соблюдение туристом санаторно-курортного режима и т.д.

Пребывание на курорте, вне зависимости от типа последнего и заболевания, должно быть длительным, не менее трех недель, поскольку только в этом случае достигается желаемый лечебно-оздоровительный эффект. В настоящее время во многих санаторно-курортных учреждениях существуют лечебно-оздоровительные программы, рассчитанные на 7-10 дней, эффективность которых пока не исследовалась, в связи, с чем проблема укороченных курортных курсов приобретает сегодня значительную актуальность. Утвержденных методик лечения при укороченных сроках лечения нет до сих пор.

Сохраняя лечебную функцию, курорты делают более разнообразной программу пребывания пациентов, проводят культурные и спортивные мероприятия. Отдыхающим предлагают широкий выбор комплексов оздоровительных и восстанавливающих силы услуг и разнообразных лечебно-оздоровительных программ, пользующихся повышенным спросом. Сегодня отдых на курортах преследует не только медицинские цели, но предоставление отдыхающим насыщенной разнообразными анимационными циклами досугово-развлекательными и спортивными программами, способными поднять жизненный тонус, удовлетворить духовные и эмоциональные потребности отдыхающих.

Лечебные услуги относятся к категории наиболее дорогих, т.к. основаны на применении ценных природных лечебных ресурсов, эксплуатация которых требует сложного бальнеотехнического хозяйства и медицинской техники. Высокая стоимость проживания на курорте, оплата лечебных процедур, врачебный контроль, а также повышенная комфортабельность делает рекреационный туризм одним из самых дорогих видов. Надо признать, что этот вид туризма рассчитан в основном на состоятельных клиентов, которые

ориентируются не на стандартный набор медицинских услуг, а на индивидуальную программу лечения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Удорожание туристических услуг на курорте является следствием сокращения финансовой государственной поддержки санаторно-курортного комплекса государством. В этой связи руководители санаториев вынуждены расширять ассортимент оказываемых платных услуг, в частности активно внедрять элементы СПА и фитнеса, чтобы привлечь дополнительных клиентов. Внимание к проблемам организации санаторно-курортной помощи населению во многом обусловлено негативными тенденциями в состоянии здоровья населения, в т.ч. детей и подростков, высоким уровнем профессиональной заболеваемости и инвалидности граждан. Основными факторами, сдерживающими дальнейшее развитие курортного дела в Узбекистане, являются:

- недостаточное законодательное и нормативное правовое обеспечение санаторно-курортной деятельности;
- сложившаяся диспропорция между потребностью в санаторно-курортном лечении и отсутствием возможности приобретения путевок из-за низкой платежеспособности населения;
- существенное сокращение финансирования расходов на санаторно-курортное лечение и оздоровление работников и членов их семей за счет средств обязательного социального страхования;
- ухудшающаяся материально-техническая база санаторно-курортных учреждений из-за недостаточности финансирования из федерального и местных бюджетов;
- урбанизация и перенаселение курортных местностей, чему способствует возросшая миграция населения;
- полулегальный и нелегальный захват участков и территорий курортных местностей, непродуманное и несогласованное городское и курортное строительство, приводящие к запредельным нагрузкам на коммуникации, нехватке питьевой воды, отказам системы канализации и другим аварийным ситуациям;
- отсутствие механизма функционирования здравниц в условиях рыночной экономики и благоприятных условий для привлечения инвестиций в развитие курортного комплекса;
- отсутствие государственной рекламы и системы информирования населения о преимуществах лечения на российских курортах и одновременная активная реклама некоторыми средствами массовой информации зарубежных курортов и мест отдыха;
- ослабление контроля над использованием природных лечебных ресурсов, что привело к нерациональному расходованию ценнейших месторождений минеральных вод и

лечебных грязей, уменьшению их применения в практике работы санаторно-курортных организаций;

- значительное сокращение проведения научно-исследовательских и производственных работ в области разведки и использования природных лечебных ресурсов, разработки и внедрения в практику современного технологического оборудования, новых методик диагностики, лечения и оздоровления больных в санаторно-курортных условиях;

отсутствие эффективной системы обеспечения научных исследований по разработке современных технологий лечебно-профилактического применения природных факторов и механизмов их внедрения в практику здравоохранения

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. С.А.Абдухамидов “Минтақавий туризмнинг ташкилий-иқтисодий механизмини такомиллаштириш” мавзусидаги Иқтисодиёт фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) илмий даражасини олиш учун ёзилган Диссертацияси С.: 2021 й.

2. Зайцева Н.А. Менеджмент в социально-культурном сервисе и туризме: Учебник. - М.: Академия, 2003. – 224 с.

3. Р.Ҳайитбоев, С.А.Ҳайдаров, С.А.Абдухамидов ва б. Туризм маршрутларини ишлаб чиқиш технологияси. Ўқув қўлланма. С.: 2016 й.-179 б.

4. Ўзбекистон Республикаси статистика қўмитасининг “Ўзбекистонда туризм” номли статистик тўплам маълумотлари асосида муаллиф томонидан таҳлил қилинган

5. Ўзбекистон Республикаси статистика қўмитасининг “Ўзбекистонда туризм” номли статистик тўплам маълумотлари асосида муаллиф томонидан таҳлил қилинган

6. Ҳайитбоев Р., Экологик туризм, Ўқув қўлланма, “Баркамол файз медиа”, Тошкент, 2018.-248 б.;

7. Ҳайитбоев Р., Ўзбекистоннинг чўлларидида туризмни ривожлантириш истиқболлари. “Наврўз” нашр, Самарқанд,-163 б.